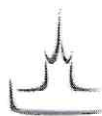


**ЧАСТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ОТКРЫТЫЙ КОЛЛЕДЖ»**



МОСКОВСКИЙ  
ГОРОДСКОЙ ОТКРЫТЫЙ КОЛЛЕДЖ

УТВЕРЖДЕНО  
Директор ЧПОУ  
«Московский городской открытый  
колледж»  
О.А. Семенова  
от «    »      2020 г.



**ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ  
ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ 49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

1. Влияние вредных привычек на занятия физической культурой.
2. Влияние физической культуры на формирование качеств личности.
3. Функциональная проба и методика ее выполнения.
4. Гигиенические требования к одежде для занятий на открытых площадках в различное время года и при различной температуре воздуха.
5. Что такое индивидуальное физическое развитие.
6. Меры обеспечения безопасности на занятиях в тренажерном зале.
7. Основные этапы формирования двигательного действия в процессе самостоятельных занятий физической культуры.
8. Планирование режима дня.
9. Признаки утомления и рекомендации по их устранению.
10. Реализация здорового образа жизни (на личном примере).
11. Современное олимпийское движение.
12. Составить комплекс упражнений для формирования осанки.
13. Травматизм на уроках физической культуры.
14. Составить комплекс упреждений физкультминутки.
15. Формы занятий физической культуры.